

risparmio & famiglia

il punto

Non rimandare si può, ma serve una strategia

di **Luigi Guiso**

Nei secoli si è cercato di correggere la tendenza umana a procrastinare, adottando norme sociali che premiano la forza di volontà e la disciplina individuali, cristallizzandole spesso in proverbi: non lasciare a domani ciò che puoi fare oggi. Queste norme sono utili ma hanno un grave difetto: la punizione se si devia dalla norma è debole. Il costo che si patisce è solo quello della cattiva considerazione degli altri se non si segue la norma, o quello della cattiva coscienza, cioè una minore considerazione di se stesso. Ma molti, diciamo francamente, sono poco sensibili al giudizio altrui. Quanto alla cattiva coscienza, beh possiamo sempre ingannarla trovando una giustificazione. Dean Karlan, un economista dell'università di Yale, assieme a un suo studente e un collega ha avuto una brillante idea: usare le conoscenze, oggi potenziate, sul comportamento umano per aiutare le persone a raggiungere i loro obiettivi quando costa sacrificio farlo e quindi si procrastina. Fare una dieta, smettere di fumare, praticare l'esercizio fisico con continuità e, non ultimo, risparmiare per la vecchiaia. Questa ci appare lontana per cui è forte la tentazione di iniziare a pensarci domani (e spendere oggi). L'idea è semplice: si fissa un obiettivo (ad es. risparmiare 250 euro al mese ogni mese per tre anni) e ci si impone di pagare una penale se non si sta al piano. Ma come si fa imporre la penale? Un modo è mettersi d'accordo con un amico che ha lo stesso problema. Ognuno controlla l'altro che risparmi ogni mese i 250 euro (un modo è aprire un conto corrente ciascuno, accessibile ad entrambi, in cui versare le somme); se uno sgarra, l'amico, si prende la somma risparmiata dall'altro fino a quel momento. Si può rendere la pena ancora più dolorosa facendo trasferire i soldi anziché all'amico a qualcuno antipatico. Da noi gli odi reciproci non mancano. Così i soldi possono finire in donazioni al partito democratico se il risparmiatore è un berlusconiano sfegatato o viceversa al partito di Berlusconi (se così ancora si può chiamare) per il risparmiatore che pende a sinistra. Chi è affetto da sindrome da procrastinazione troverà utili suggerimenti e testimonianze che funzionano su www.stickK.com, il sito di Karlan.

* Axa Professor of Household Finance (EIEF)